

# **Зеленоградский реабилитационный центр для инвалидов приглашает на День открытых дверей**

24.11.2015



12 декабря с 10.00 до 17.00 в Государственном бюджетном учреждении города Москвы «Реабилитационный центр для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта УСЗН Зеленоградского административного округа города Москвы» (далее - Центр) по адресу: Зеленоград, корпус 309, 303 состоится День открытых дверей, посвященный Международному дню инвалидов.

Целью деятельности центра является реабилитация инвалидов, детей-инвалидов и других лиц с ограничениями жизнедеятельности, проживающих в Москве, средствами и методами физической культуры и спорта. Центр - первый и пока единственный реализованный в Москве проект Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, в котором создаются, апробируются и отрабатываются методики работы с инвалидами, направленные на их реабилитацию методами физической культуры и спорта.

В День открытых дверей для гостей будет организована обзорная экскурсия по Центру, где они получат консультацию по перечню оказываемых услуг и порядку их предоставления. Смогут познакомиться со специальным оборудованием, применяемым для реабилитации методами физической культуры и спорта.

Специалистами Центра будут организованы открытые занятия в группах по:

- лечебной физической культуре с применением различных методик,
- стрельбе из лука,
- индивидуальным игровым видам спорта - бочча, новус, керлинг, жульбак, нарды, шашки,
- фитнес-гимнастике.

Параллельно в спортивном зале будет проводиться традиционный открытый турнир по настольным играм среди лиц пожилого возраста «Вера, Надежда, Любовь». Здесь все желающие смогут попробовать поиграть в жульбак, настольный керлинг, новус.

Будет проведен мастер-класс по атлетической гимнастике и в секции "Коляска активного типа".

Для гостей будет работать фитобар, где состоится дегустация фиточая, и комната психологической релаксации.

Всю подробную информацию о Центре можно узнать по телефону (499) 762-32-80 и на сайте [www.zelrc.ru](http://www.zelrc.ru).

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ИНВАЛИДОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
УПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ЗЕЛЕНОГРАДСКОГО АО ГОРОДА МОСКВЫ»

Зеленоград, корп. 309,303

12 декабря 2015г.

(суббота)

10<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ  
НА

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ,**  
ПОСВЯЩЁННЫЙ  
МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ИНВАЛИДА



**СМОТРИ  
НА МЕНЯ  
КАК НА  
РАВНОГО!**

- Обзорная экскурсия и консультирование по порядку предоставления услуг
- Открытые занятия по лечебной физической культуре, фитнес гимнастике, стрельбе из лука, индивидуальным игровым видам спорта (бочча, новус, керлинг, жульбак, нарды, шашки)
- Мастер-класс по атлетической гимнастике
- Информирование о применяемых методиках психодиагностики и психокоррекции
- Открытое занятие секции «Коляска активного типа»
- Дегустация фиточая

---

Адрес страницы: <http://st-krukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2324115.html>

---

[Управа района Старое Крюково](#)