

В Старом Крюково прошел тренинг по развитию коммуникативных навыков

13.09.2016



12 сентября 2016 года специалистами ГБУ «Славяне» было проведено тренинговое занятие из цикла «Развитие коммуникативных навыков».

Тема: Взаимодействие в сложных ситуациях. Психологическое влияние. Саморегуляция и управление эмоциями. Имидж как важная составляющая общения.

Содержание занятия:

Представление о манипуляции. Умение различать манипуляции. Противостояние психологическому давлению. Техники психологического самбо.

Занятие состояло из теоретического блока и практической части. Тема была интересна и актуальна для участников тренинга.

Встреча прошла в дружеской атмосфере. Обсуждались примеры из жизни. Получена обратная связь.

Адрес страницы: <http://st-krukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/3737372.html>

[Управа района Старое Крюково](#)