

ГБУ "Славяне" провели открытую тренировку по воркауту

29.03.2017



28 марта 2017 года ГБУ «Славяне» из района Старое Крюково на базе ФОК «Радуга» была проведена открытая тренировка по воркауту.

Все желающие смогли принять участие в тренировке. Сначала была проведена разминка, затем, разбившись на четыре группы по возрастным категориям, участники проверили свои силы на перекладине, канате, в опорном прыжке и акробатике. В конце тренировки самые опытные спортсмены устроили показательное выступление.

Участники показательного выступления получили брелоки в виде знака «@», а остальные ребята - сладкие подарки.



Адрес страницы: <http://st-krukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/5414072.html>

[Управа района Старое Крюково](#)