

И снова о клещах

10.05.2018



Уважаемые жители района Старое Крюково! В преддверии весенне-летнего сезона территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по г.Москве в Зеленоградском АО г.Москвы напоминает о необходимости соблюдения мер по профилактике заболеваний, передающихся клещами.

В связи с наступлением потепления активизируется жизнедеятельность клещей, зарегистрированы первые случаи присасывания клещей на территории Московской области и на территориях лесопарков Зеленограда. Население активно начинает посещать садовые участки, лес, выезжают на пикники и т.д., что приближает их к месту обитания клещей.

Клещи – кровососущие паразиты, являются основными переносчиками клещевого боррелиоза (или болезнь Лайма) и клещевого энцефалита. Самые распространенные и опасные для человека иксодовые клещи, которые также называются лесными или энцефалитными. Во всех лесопарках Зеленограда ведётся ежемесячный мониторинг за наличием иксодовых клещей. Все найденные клещи исследуются на наличие возбудителей клещевого боррелиоза и клещевого энцефалита. За 2017 год зарегистрирован значительный рост заболевания клещевым боррелиозом у жителей Москвы и Зеленоградцев.

Клещевой боррелиоз (или болезнь Лайма) – наиболее распространенное инфекционное заболевание с острым или хроническим течением, с поражением кожных покровов, нервной, сердечно-сосудистой систем, печени и опорно-двигательного аппарата. Так как территория города Москвы и Московской области является благополучной по клещевому вирусному энцефалиту, то у нас регистрируется только клещевой боррелиоз.

Но есть отдельные регионы Российской Федерации которые являются эндемичными по клещевому энцефалиту куда выезжают Москвичи и Зеленоградцы для работы, отдыха, в студенческие строительные отряды. Об этом необходимо помнить при планировании поездок на эндемичные территории, такие как Тверская, Новгородская, Ярославские Костромская области, Республика Карелия, Алтай, Белоруссия.

Клещевой энцефалит – смертельно опасное для человека острое инфекционное вирусное заболевание, с поражением центральной нервной системы. Заражение москвичей происходит на территориях Алтайского края, Республики Карелия, Бурятии, Удмуртии, Красноярского края, Вологодской, Костромской, Новгородской, Тверской, Ярославской областях, Белоруссии, куда граждане выезжают без профилактических прививок.

Обезопасить себя до начала клещевого сезона от заражения клещевым боррелиозом и клещевым вирусным энцефалитом в местах возможного обитания клещей можно профилактическими прививками, которые можно получить – детскому населению в ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 105 Департамента здравоохранения» во всех ее филиалах и взрослому населению в ГБУЗ «Городская поликлиника № 201 Департамента здравоохранения» во всех ее филиалах, а также медицинских центрах округа.

Вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо начинать не позднее чем за 1- 1,5 месяца до выезда на неблагополучную территорию.

Снимать клеща безопаснее в медицинских учреждениях (травмпунктах). Сдать клеща на исследование можно во ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» на Графский пер., д.4/9, в Зеленограде исследования клещей проводят **CDM** (Центральный НИИ эпидемиологии центр молекулярной диагностики) корпус 1801Б; **Инвитро** корпус 2024 и пл.Юности, д.2, стр.1; лаборатория **Гемотест** корпус 1824 и корпус 251.

При появлении клинических проявлений заболевания следует обратиться к врачу-инфекционисту в медицинскую организацию и не заниматься самолечением. А также необходимо правильно одеваться при отдыхе на природе: одежда должна быть светлой и однотонной, с длинными рукавами, лучше всего – с капюшоном, пришитым к куртке (можно также заправить волосы под косынку). Воротники и манжеты должны плотно прилегать к коже, рубашку следует заправить в брюки, а брюки – в ботинки или носки на плотной резинке. А чтобы не принести клеща домой не следует заносить в жилые помещения свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы одежды, на которых могут быть клещи.

Нельзя садиться на траву, а стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах. Каждые несколько часов необходимо внимательно осматривать одежду, кожу и волосы.

При соблюдении этих простых правил Ваш отдых не будет испорчен и доставит множество приятных моментов.

Адрес страницы: <http://st-krukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7318311.html>

[Управа района Старое Крюково](#)