

Приглашаем жителей Старого Крюково на семинар по лечению и профилактике остеопороза

09.07.2019

17 июля в 15:00 ГКБ им. М. П. Кончаловского проводит выездное занятие Школы здоровья в управе района Матушкино. Семинар будет посвящен диагностике и лечению остеопороза.

Это прогрессирующее заболевание скелета, при котором снижается плотность костей, и увеличивается риск переломов. Чаще всего встречается у женщин в период менопаузы. Также к болезни может привести низкое содержание кальция и витамина Д, выраженное ожирение или чрезмерная худоба, вредные привычки (курение, алкоголизм), заболевания эндокринной системы, органов пищеварения, почек, ревматизм.

Постоянная боль в пояснице? Ноют суставы «на погоду»? Ломаются ногти и волосы? Такие симптомы не всегда безобидны. Возможно, это признаки начинающего остеопороза. Чтобы вовремя купировать развитие болезни, необходимо обратиться к врачу. Самостоятельно выявить недуг на ранней стадии очень сложно. Болезнь может долго (вплоть до первых переломов) не проявляться и привести к инвалидности.

Врач-терапевт высшей категории, кандидат медицинских наук, заведующая КДО и дневным стационаром поликлинического отделения ГКБ им. М. П. Кончаловского И. А. Яроцкая расскажет слушателям о причинах и развитии остеопороза, о его профилактике, диагностике и оптимальных способах лечения.

Приглашаем всех желающих 17 июля в 15:00

в управу района Матушкино.

Адрес: г. Москва, Зеленоград, корпус 128.

Адрес страницы: <http://st-krukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8206887.html>

[Управа района Старое Крюково города Москвы](#)